

Závěrečné
Hodnocení sezóny
2024
RD ČR juniorů a juniorek
V moderním pětiboji



PENTATHLON.CZ



ČESKÝ SVAZ MODERNÍHO PĚTIBOJE

Zpracoval:
Bc. Marek Szmek

1.

Složení reprezentačního družstva pro rok 2024

Jméno, rezortní centrum, klubová příslušnost, původní mateřský oddíl, hlavní osobní trenér
(pozn.: v abecedním pořadí)

Raška Tobias (07) (ASC Dukla-SDJ, TJ Dukla Praha, LSK Frýdek-Místek, M. Chyba)

Kornel Matěj (06) (ASC Dukla-SDJ, SC Bystřice, LSK Frýdek-Místek, I. Konvička)

Váňová Kateřina (05) (ASC Dukla-SDJ, TJ Kralupy, TJ Kralupy, A. Kučerová)

Fernandes Alexandra (07) (ASC Dukla-SDJ, TJ Dukla Praha, TJ Dukla Praha, M. Chyba)

2.

Personální obsazení realizačního týmu RD juniorů v roce 2024

Reprezentační trenér:	Marek Szmek
Generální sekretářka:	Lucie Grolichová
Technický vedoucí RDJ:	Martin Havlík
Zástupce ASC Dukla:	Ondřej Polívka
Asistentka TV RDJ:	Veronika Váňová
Asistenti a další trenéři jednotlivých disciplín:	Alexandra Kučerová, Jan Miňo (šerm), Václav Frajbiš (šerm), Lukáš Novák (OCR).
Konzultanti:	Jakub Kučera (trenér RD seniorů), Jakub Chamrád (laserová technologie), Petr Götz (servis zbraní).
Hlavní osobní trenéři:	Alexandra Kučerová (Váňová), Ivo Konvička (Kornel), Martin Chyba (Fernandes, Raška).
Biochemie a funkční testy:	Jiří Novotný.
Lékařské zabezpečení:	Jaroslav Větvička – vedoucí lékař, Centrum zdravotního zabezpečení ASC Dukla.
Fyzioterapie:	Jiří Kmínek, Jan Špalek. Natalie Dianová,
Masérské služby:	Hana Bubníková, Centrum zdravotního zabezpečení ASC Dukla.

3.

Shrnutí výslednosti české reprezentace na mezinárodních akcích

3.1.

Přehled absolvovaných soutěží v roce 2024

V roce 2024 se juniorská reprezentace ČR v moderním pětiboji zúčastnila celkem pěti soutěží, včetně Mistrovství světa v egyptské Alexandrii a Mistrovství Evropy v bulharské Sofii. Tým byl složen také z reprezentantů kategorie U19, kteří společně usilovali o co nejlepší výsledky na mezinárodních soutěžích. Navzdory vysokému nasazení a odhodlání byla letošní sezona celkově slabší než ta předchozí. Nejlepšího výsledku dosáhl Tobias Raška, který obsadil 19. místo na Mistrovství Evropy v Sofii.

V rámci přípravy na letošní sezonu jsme se letos zúčastnili několika závodů. Jedním z klíčových přípravných závodů bylo Mistrovství Německa v německé Postupimi, kde jsme měli možnost vyzkoušet další překážkovou dráhu (OCR), jelikož již druhým rokem máme v moderním pětiboji novou disciplínu. Současně jsme využili i příležitosti pro další šermířský turnaj, který poskytl cenné sparingové příležitosti. Kromě toho jsme se zúčastnili dvou mezinárodních závodů v polském Drzonkowě, kde byla naše účast zaměřena zejména na kvalitní šermířský sparing a závody v překážkovém běhu.

Naši reprezentanti také absolvovali několik kol českého poháru mládeže, kde mohli prokázat svou aktuální úroveň zdatnosti v překážkové disciplíně a dále zlepšovat svou techniku i fyzickou připravenost.

3.2.

Přehled dosažených výsledků

Navzdory vysokému nasazení a odhodlání byla letošní sezona celkově slabší než ta předchozí. Za nejlepší výsledek letošní sezony by se dalo považovat 19. místo Tobiase Rašky na mistrovství Evropy juniorů v Bulharské Sofii. Dalšími dobrými výsledky z tohoto mistrovství bylo 30. místo Matěje Kornela, 32. místo Alexandry Fernandes a 35. místo Kateřiny Váňové.

Mistrovství světa juniorů se bohužel nevydařilo podle očekávání. Těsně před odletem onemocněla Kateřina Váňová, zatímco Alexandra Fernandes se soutěže nezúčastnila z důvodu přípravy na Mistrovství Evropy U19 a také kvůli zranění, které ji v průběhu sezony postihlo. Matěj Kornel především kvůli slabší střelbě nepostoupil a umístil se na 14. místě v kvalifikační skupině A – pouhé 3 vteřiny od postupu do finálové soutěže. Tobias Raška obsadil 19. místo v kvalifikační skupině B a do finále se nedostal kvůli chybám v překážkové disciplíně.

V rámci přípravných soutěží naši závodníci zaznamenali několik úspěchů. Na závodech Polish Cup 3 v polském Drzonkowě obsadila Kateřina Váňová 3. místo, Matěj Kornel vybojoval 2. místo a Tobias Raška se umístil na 3. místě. V následujících závodech Polish Cup 4 se Matěj Kornel umístil na 5. místě, Tobias Raška na 8. a Kateřina Váňová na 10. místě. Na Mistrovství Německa se pak Tobias Raška umístil na 7. místě, Matěj Kornel na 9. a Kateřina Váňová na 10. místě.

4.

Základní objemové parametry tréninkového programu RTC 2024

Plánovaný počet dnů zatížení v r 2024:	cca 245
Modelová četnost TJ v rámci MIC:	21-24
střelba	3
šerm	4-5
plavání	4
běh	5-6
OCR	2
Hodiny regenerace a kompenzační cvičení:	2-3

5.

Přehled výsledků na nejvýznamnějších akcích roku 2024

(Pozn.: bližší informace a komentáře k průběhu všech mezinárodních akcí jsou k dispozici na www.pentathlon.cz).

5.1

MISTROVSTVÍ SVĚTA, červen, Alexandria, Egypt

Individuální soutěž mužů: 40. Kornel, 58. Raška.

Individuální soutěž žen: ČR nestartovala.

Smíšená štafeta: ČR nestartovala.

Štafeta mužů: ČR nestartovala.

Štafeta žen: ČR nestartovala.

Družstvo mužů: ČR nestartovala.

Družstvo žen: ČR nestartovala.

5.2

MISTROVSTVÍ EVROPY, srpen, Sofia, Bulharsko

Individuální soutěž mužů: 19. Raška, 30. Kornel.

Individuální soutěž žen: 32. Fernandes, 35. Váňová

Smíšená štafeta: ČR nestartovala.

Štafeta mužů: ČR nestartovala.

Štafeta žen: ČR nestartovala.

Družstvo mužů: ČR nestartovala.

Družstvo žen: ČR nestartovala.

6.

Přehled nejlepších individuálních výsledků jednotlivých členů RDJ na soutěžích v moderním pětiboji v roce 2024

(pozn.: detailní výsledky všech reprezentantů na jednotlivých akcích naleznete na www.pentathlon.cz).

Fernandes Alexandra:	32. místo na MEJ v Bulharské Sofii
Kornel Matěj:	2. místo na Polish cup 3 v Drzonkowě
Raška Tobias:	3. místo na Polish cup 3 v Drzonkowě (resp. 19. místo na MEJ)
Váňová Kateřina:	3. místo na Polish cup v Drzonkowě

7.

Přehled bodových zisků potřebných k dosažení 1., 3., 8 a 16. místa v individuální soutěži na MSJ a MEJ v roce 2024

2024		1.	3.	8.	16.
Juniorky	MEJ	1437	1423	1383	1356
	MSJ	1416	1397	1358	1342
Junioři	MEJ	1547	1533	1513	1492
	MSJ	1568	1548	1522	1502

Pozn.: výsledky Laser Runu byly upraveny na tzv. "0" trať, plavání – 25 m bazén, šermířské výsledky byly upraveny na úroveň nejvyšší soutěže kategorie „A“.

8.

Přehled bodových zisků ve čtyřboji (bez OCR) v individuální soutěži na MSJ a MEJ v roce 2024

2024		1.	3.	8.	16.
Juniorky	MEJ	1131	1118	1078	1056
	MSJ	1119	1104	1072	1053
Junioři	MEJ	1220	1196	1183	1156
	MSJ	1256	1219	1199	1184

Pozn.: výsledky Laser Runu byly upraveny na tzv. "0" trať, plavání – 25 m bazén, šermířské výsledky byly upraveny na úroveň nejvyšší soutěže kategorie „A“.

9.

Přehled bodových zisků v trojboji (plavání, laser run) v individuální soutěži na MSJ a MEJ v roce 2024

2024		1.	3.	8.	16.
Juniorky	MEJ	895	883	860	836
	MSJ	880	874	853	842
Junioři	MEJ	984	977	964	949
	MSJ	1020	994	958	970

Pozn.: výsledky Laser Runu byly upraveny na tzv. "0" trať, plavání – 25 m bazén, šermířské výsledky byly upraveny na úroveň nejvyšší soutěže kategorie „A“.

10.

Aktuální úroveň Evropské a světové juniorské špičky v jednotlivých disciplínách moderního pětiboje při finálových soutěžích MSJ a MEJ v roce 2024

2024			1.	3.	8.	MEDIAN	Rozdíl 1.-8.	Rozdíl 1.- MED
JUNIOŘKY	ŠERM	MEJ	280	249	232	214	48	66
		MSJ	279	242	232	213	47	66
	PLAVÁNÍ	MEJ	289	286	274	264	15	25
		MSJ	288	285	275	269	13	19
	OCR	MEJ	324	321	314	306	10	18
		MSJ	316	305	299	287	17	29
	LR	MEJ	627	619	596	563	31	64
		MSJ	605	597	592	564	13	41

2024			1.	3.	8.	MEDIAN	Rozdíl 1.-8.	Rozdíl 1.- MED
JUNIOŘI	ŠERM	MEJ	250	235	225	218	25	32
		MSJ	244	235	227	215	17	29
	PLAVÁNÍ	MEJ	327	306	303	296	24	31
		MSJ	330	312	306	297	24	33
	OCR	MEJ	342	337	335	329	7	13
		MSJ	327	323	319	307	8	20
	LR	MEJ	689	680	671	651	18	38
		MSJ	707	696	685	670	22	37

Pozn.: výsledky Laser Runu byly upraveny na tzv. "0" trať, plavání – 25 m bazén, šermířské výsledky byly upraveny na úroveň nejvyšší soutěže kategorie „A“.

Bc. Marek Szmek,
trenér RDJ ČR v moderním pětiboji